

Informatieavond

Pijn en het brein

GZ-psycholoog, pijnexpert en ondernemer Louis Zantema



Datum: dinsdag 24 maart 2026
Locatie: MFC Trefpunt, Singel 7, 9074 CZ Hallum
Aanvang: 20:00 uur (inloop 19:30 uur)
Toegang: Gratis
Aanmelding: vol=vol

Apotheekhoudend huisartsenpraktijk Hallum organiseert in samenwerking met GZ-psycholoog, pijnexpert en ondernemer Louis Zantema een bijeenkomst over chronische pijn.

Pijn is de nummer 1 reden waarom mensen hun huisarts of fysiotherapeut bezoeken én we voelen het elke dag weer. Toch weten maar weinigen hoe ons pijnsysteem écht werkt. Tijdens deze inspirerende en theatrale informatieavond neemt GZ-psycholoog, pijnexpert en ondernemer Louis Zantema je mee in de fascinerende wereld van pijn.

Louis is oprichter van de innovatieve startup Reducept en auteur van het boek *Bevrijd van pijn*. In zijn praatje combineert hij zijn ruime ervaring als medisch psycholoog in het UMCG en MCL met baanbrekende virtual reality-therapieën. Je ontdekt hoe ons brein en psychologie de pijn sterker beïnvloeden dan we denken, en hoe je met kennis en slimme interventies je pijnbeleving zelf kunt beïnvloeden. Een boeiende reis langs wetenschap, techniek en ons eigen vermogen tot pijnmanagement.

Toegang gratis

Na afloop van de bijeenkomst is er gelegenheid om met elkaar van gedachte te wisselen en Louis nog persoonlijke vragen te stellen. Heeft u last van chronische pijn, andere pijnklachten of wilt u meer weten over het voorkomen en omgaan met dergelijke aandoeningen? Dan mag u deze avond niet missen.

Aanmelding is niet mogelijk; vol = vol

